



# FORMATIONS 2016



## SOMMAIRE

- PREVENTION TMS p 2
- SECURITE p 16
- HYGIENE p 22
- SANTE / SOINS p 25
- RISQUE PSYCHOSOCIAL p 30
- TRAVAIL D'ÉQUIPE p 32
- SÉNIORS p 36

Prévention, santé, sécurité, nous sommes à vos côtés !

Depuis 2010, l'activité de notre Centre de Formation n'a cessé de se développer. Ce succès est le résultat de notre volonté de construire nos déroulés pédagogiques au plus près de vos exigences de terrain.

Pour accentuer et pérenniser ce modèle, nous nous appuyons sur une équipe de Formateurs qui conserve son engagement « métier » au sein de la Fondation du Centre Hélio Marin de ROSCOFF (prochainement Fondation ILDYS), qu'il soit ergothérapeute, infirmier, médecin, chargé sécurité...

Nouvelle preuve à ce succès, depuis 2014, l'EP'SAT est devenu un Organisme de Formation du Développement Professionnel Continu (ODPC).

Une permanence téléphonique est assurée de 9h à 12h30 et de 13h30 à 15h (lundi, mardi, jeudi et vendredi).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et échanger sur vos besoins spécifiques.

Vous pourrez également retrouver de nombreuses informations sur notre site :

[www.ildys.org](http://www.ildys.org)

## ■ Contact

Jocelyne SAUGUES

✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

A très bientôt,

Toute l'équipe d'EP'SAT



# LES FORMATIONS EN PREVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

Les formations-Action en prévention des troubles musculosquelettiques ont pour objectif de diminuer les risques d'accidents du travail liés aux manutentions manuelles et les maladies professionnelles. Elles participent à l'amélioration des conditions de travail et au développement de la performance des entreprises.

Elles se déclinent au niveau :

- ✚ Du chef d'entreprise
- ✚ Des personnes ressources pour conduire le projet de prévention
- ✚ Des formateurs des salariés acteurs en prévention
- ✚ Des salariés afin qu'ils participent à la maîtrise du risque de leur entreprise

L'ensemble de nos formations sont réalisées par des formateurs habilités par l'Institut National de Recherche et de Sécurité.

Au-delà de la formation, notre expertise nous permet de vous accompagner sur des diagnostics de situation. Ce type de diagnostic permet d'engager une démarche adaptée à votre structure prenant en compte l'organisation et les situations de travail sous un angle ergonomique.

Ces formations viennent alimenter :

- ✚ Les actions d'amélioration
  - ✚ Les plans d'actions
- } dans le **Document Unique**



BIEN AGIR, MIEUX PRÉVENIR



## Public

Toutes personnes -managers, fonctionnels sécurité...) appelées dans leur entreprise à exercer la fonction de personne ressource du projet de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

### Pré-requis :

- Le chef d'établissement doit avoir suivi une journée de formation sensibilisation à la prévention des risques professionnels organisée par la CARSAT
- La rédaction de la note de cadrage du projet de prévention TMSpros par le chef d'établissement
- Le questionnaire d'inscription dûment complété

Les participants doivent avoir l'assurance de pouvoir mettre en œuvre un projet de prévention des troubles musculosquelettiques dans leur entreprise.

## Objectifs

- Elaborer et animer un projet de prévention des TMS en concertation avec les acteurs concernés.
- Mettre en œuvre une démarche de repérage, d'analyse et d'évaluation de ces risques.
- Etablir un diagnostic mettant en lien l'ensemble de risque et leurs déterminants.
- Participer à la recherche d'axes de prévention visant à la transformation dans des situations de travail et à l'élaboration d'un plan d'actions.
- Accompagner l'entreprise dans la mise en œuvre, le suivi et l'évaluation des mesures de prévention.
- Assurer une veille dans le temps sur la maîtrise des risques de TMS

## Contenu

- Méthodologie de projet
- La démarche de prévention des TMS : atteintes de l'appareil locomoteur en lien avec l'activité professionnelle (AT/MP)
- Les différents facteurs de risque (biomécaniques, psychosociaux, organisationnels et liés à l'environnement).
- Les outils de repérage et d'analyse des situations de travail (démarche, outils)
- L'élaboration de solutions et de pistes de transformation des situations de travail

## Validation

A l'issue de la formation, si les participants ont satisfait aux exigences des épreuves certificatives, EP'SAT leur délivrera un certificat d'aptitude à assurer le « rôle de personne ressource du projet de prévention des TMS »

## Intervenant

Michel TROADEC, certifié faisant partie d'un organisme de formation habilité par l'Assurance Maladie - Risques Professionnels et l'INRS

## Méthodes pédagogiques

- Exposés didactiques.
- Etudes de cas issus de l'expérience professionnelle des participants
- Mises en situation
- Accompagnement du formateur en entreprise.
- Echanges et retours d'expériences

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 6 jours (42 heures) en journées collectives (2j+2j+1j) + 2 demi-journées d'accompagnement individuel en intersession dans l'entreprise du participant
- 42 heures en entreprise (3j+3j) en travaux intersession

## Nombre de participant

- Groupe de 12 personnes maximum

## Tarif inter-établissement

- 1 960 € nets

## Contact

- Jocelyne SAUGUES
- [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- ☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

- Tous les salariés, opérateurs, agents des secteurs Industrie, BTP, Commerce et activité de bureau.
- Formateurs d'organismes de formation
- Pré-requis : valider le stage INRS @01001 « bases en prévention des risques professionnelles » accessible gratuitement en ligne sur inscription auprès de l'INRS, ou en formation auprès des CARSAT

### ■ Objectifs

- Participer à la réalisation et à l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs
- Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations de situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation
- Concevoir et animer une formation-action du personnel à la prévention des risques liés à l'activité physique

### ■ Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux
- Méthodes d'analyse du travail
- Détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Hiérarchisation des pistes d'amélioration
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation

■ **Validation** : Un certificat de formateur PRAP IBC est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives.

■ **Intervenant** : Michel TROADEC

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 10 jours (70 heures) en présentiel : 3 jours + 3 jours + 4 jours répartis sur 3 semaines non consécutives
- 3 jours en travaux intersession

### Tarif inter-établissement

- 1950 € net

### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- ☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



# Formation-action de Formateur PRAP

## Secteur Sanitaire et Social

P003



### Public

- Tous les salariés des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, directement concernés par le service à la personne : soignants, aidants, éducateurs.
- Formateurs d'organismes de formation
- Pré-requis : valider le stage **INRS @01001** « bases en prévention des risques professionnels » accessible gratuitement en ligne sur inscription auprès de l'INRS, ou en formation auprès des CARSAT

### Objectifs

- Participer à la réalisation et à l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise, mobiliser et sensibiliser les différents acteurs
- Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations de situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation
- Concevoir et animer une formation-action du personnel à la prévention des risques liés à l'activité physique

### Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Risques d'atteinte à la santé : troubles musculosquelettiques, définition et facteurs déterminants (facteurs environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux)
- Détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Hiérarchisation des pistes d'amélioration
- Soins de manutention des personnes à mobilité réduite intégrant l'utilisation des aides techniques
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation

■ **Validation** : un certificat de formateur PRAP 2S est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives

■ **Intervenant** : Michel TROADEC

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 12 jours (84 heures) en présentiel : 4 jours + 4 jours + 4 jours répartis sur 3 semaines non consécutives
- 3 jours en travaux intersession

### Tarif inter-établissement

- 2340 € net

### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- 02.98.29.25.11

Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise

Nous contacter

Cofinancée par



Après conventionnement



### Public

- Exclusivement réservé aux formateurs PRAP des secteurs IBC titulaires d'un certificat à jour (maintien de compétence tous les 3 ans)
- Pré-requis : valider le stage INRS @01001 « bases en prévention des risques professionnelles » accessible gratuitement en ligne sur inscription auprès de l'INRS, ou en formation auprès des CARSAT

### Objectifs

- Participer à la réalisation et à l'animation d'un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention d'un établissement de santé (sanitaire, médico-social et social), mobiliser et sensibiliser les différents acteurs
- Mettre en œuvre une démarche de repérage et d'évaluation des risques liés à l'activité physique, proposer des améliorations de situations de travail et participer à leur mise en œuvre et à leur évaluation
- Former les salariés à être acteurs de leur prévention, à participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité des personnes malades et à mobilité réduite

### Contenu

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation à la prévention
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain (contraintes gestuelles et posturales)
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux
- Méthodes d'analyse du travail
- Détection des situations pouvant nuire à la santé
- Analyse des déterminants de l'activité physique
- Hiérarchisation des pistes d'amélioration
- Soins de manutention des personnes à mobilité réduite intégrant l'utilisation d'aides techniques
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation

■ **Validation** : un certificat de formateur PRAP 2S est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives

■ **Intervenant** : Michel TROADEC

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 4 jours en présentiel (28 heures)

### Tarif inter-établissement

- 780 € net

### Contact

- Jocelyne SAUGUES  
✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)  
☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### Public

- Tous les salariés, opérateurs, agents des secteurs Industrie, BTP, et Commerce

### Objectifs

- Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement et des limites du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues
- Maîtriser les risques :
  - En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles
  - En économisant les efforts par l'organisation, la simplification des manutentions manuelles et l'utilisation de techniques gestuelles et d'aides techniques

### Contenu

- Place de l'acteur PRAP dans le dispositif de prévention de l'entreprise
- Enjeux de la prévention des risques professionnels, préjudices humains et économiques pour l'entreprise et le salarié, accidents de travail, maladies professionnelles
- Notion de situation de travail réel, de danger, de risque, de dommage
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Facteurs de risques : environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux
- Troubles MusculoSquelettiques
- Portée et limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Analyse de situations de travail réel et proposition de pistes d'améliorations qui sont transmises à l'entreprise
- Argumentation et communication des analyses de situations de travail réel

■ **Validation :** un certificat d'acteur PRAP IBC est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives

■ **Intervenants :** Michel TROADEC - Anne Marie GUIOT

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 2 jours non consécutifs (14 heures)

### Tarif inter-établissement

- 190 € net

### Contact

- Jocelyne SAUGUES  
✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)  
☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

- Tous les salariés, opérateurs, agents des secteurs à dominante activité de bureau

### ■ Objectifs

- Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessif ou inutiles
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement et des limites du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues
- Maîtriser les risques :
- En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles
- En économisant les efforts par l'organisation, la simplification des manutentions manuelles et l'utilisation de techniques gestuelles et d'aides techniques

### ■ Contenu

- Place de l'acteur PRAP dans le dispositif de prévention de l'entreprise
- Enjeux de la prévention des risques professionnels, préjudices humains et économiques pour l'entreprise et le salarié, accidents de travail, maladies professionnelles
- Notion de situation de travail réel, de danger, de risque, de dommage
- Place de l'activité physique statique et dynamique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Facteurs de risques : environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux
- Troubles musculosquelettiques
- Portée et limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Analyse de situations de travail réel et proposition de pistes d'améliorations qui sont transmises à l'entreprise
- Argumentation et communication des analyses de situations de travail réel

### ■ Validation

Un certificat de formateur PRAP IBC est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives.

### ■ Intervenants : Michel TROADEC - Richard HOAREAU

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 2 jours non consécutifs (14 heures)

### Tarif inter-établissement

- 190 € nets

### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- ✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- ☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

Tous les salariés des établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux, directement concernés par le service à la personne : soignants, aidants, éducateurs.

### ■ Objectifs

- Connaître les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement et des limites du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues
- Maîtriser les risques :
  - En proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles
  - En économisant les efforts par l'organisation, la simplification des manutentions manuelles et l'utilisation de techniques gestuelles et d'aides techniques

### ■ Contenu

- Place de l'acteur PRAP dans le dispositif de prévention de l'établissement
- Enjeux de la prévention des risques professionnels, préjudices humains et économiques pour l'établissement et le salarié, accidents de travail, maladies professionnelles
- Notion de situation de travail réel, de danger, de risque, de dommage
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Facteurs de risques : environnementaux, biomécaniques, organisationnels et psychosociaux
- Troubles MusculoSquelettiques
- Portée et limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans le soin de manutention des personnes malades et/ou à mobilité réduite
- Analyse de situations de travail réel et proposition de pistes d'améliorations à transmettre à l'établissement
- Argumentation et communication des analyses de situations de travail réel

### ■ Validation

Un certificat d'acteur PRAP 2S est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives

### ■ Intervenants : Michel TROADEC - Anne Marie GUIOT

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 3 jours (2+1) - 21 heures

### Tarif inter-établissement

- 285 € nets par stagiaire

### Contact

- Jocelyne SAUGUES  
✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)  
☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

Tous formateurs PRAP IBC dont la validité de la certification des 3 années arrive à terme.

### ■ Objectifs

Mettre à niveau ses compétences de formateur PRAP IBC en vue de maintenir la validité de son certificat de formateur PRAP IBC pour une nouvelle période de 3 ans

### ■ Contenu

- Nouveaux enjeux
- Evolution des pratiques et actualités
- Evolution du référentiel de formation
- Evolution des outils de gestion des formations
- Information sur les réseaux PRAP

### ■ Validation

Une prolongation de la validité du certificat de formateur PRAP IBC pour une nouvelle période de 3 ans est délivrée à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences de la formation.

### ■ Intervenant : Michel TROADEC

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'échanges de pratiques, présentation de dossiers par les stagiaires, expérimentation de nouvelles méthodes et de nouveaux outils.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 3 jours (21 heures)

### Tarif inter-établissement

- 585 € nets

### Contact

- Jocelyne SAUGUES  
✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)  
☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être  
réalisées spécifiquement  
pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

Tous formateurs PRAP 2S dont la validité de la certification de 3 années arrive à terme.

### ■ Objectifs

Mettre à niveau ses compétences de formateur PRAP 2S en vue de maintenir la validité de son certificat de formateur PRAP 2S pour une nouvelle période de 3 ans.

### ■ Contenu

- Nouveaux enjeux
- Evolution des pratiques et actualités
- Evolution du référentiel de formation
- Evolution des outils de gestion des formations
- Information sur les réseaux PRAP

### ■ Validation

Une prolongation de la validité du certificat de formateur PRAP 2S pour une nouvelle période de 3 ans est délivrée à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences de la formation

### ■ Intervenant : Michel TROADEC

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'échanges de pratiques, présentation de dossiers par les stagiaires, expérimentation de nouvelles méthodes et de nouveaux outils.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 3 jours (21 heures)

### Tarif inter-établissement

- 585 € nets

### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- ✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- ☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être  
réalisées spécifiquement  
pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

Tous acteurs PRAP IBC dont la validité de la certification de 2 années arrive à terme

### ■ Objectifs

Mettre à niveau ses compétences d'acteur PRAP IBC en vue de maintenir la validité de son certificat d'acteur PRAP IBC pour une nouvelle période de 2 ans

### ■ Contenu

- Nouveaux enjeux
- Evolution des pratiques et actualités
- Evolution des outils d'analyse du travail réel
- Information sur les réseaux PRAP

### ■ Validation

Une prolongation de la validité du certificat d'acteur PRAP IBC pour une nouvelle période de 2 ans est délivrée à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences de la formation

### ■ Intervenant : Michel TROADEC - Anne Marie GUIOT

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'échanges de pratiques, expérimentation de nouvelles méthodes et de nouveaux outils.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 1 jour (7 heures)

### Tarif inter-établissement

- 95 € net

### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- ✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- ☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



#### Public

Tous acteurs PRAP 2S dont la validité de la certification des 2 années arrive à terme

#### Objectifs

Mettre à niveau ses compétences d'acteur PRAP 2S en vue de maintenir la validité de son certificat d'acteur PRAP 2S pour une nouvelle période de 2 ans

#### Contenu

- Nouveaux enjeux
- Evolution des pratiques et actualités
- Evolution des techniques et des aides techniques dans le soin de manutention des personnes malades et/ou à mobilité réduite
- Evolution des outils d'analyse du travail réel
- Information sur les réseaux PRAP

#### Validation

Une prolongation de la validité du certificat d'acteur PRAP 2S pour une nouvelle période de 2 ans est délivrée à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences de la formation

**Intervenant :** Michel TROADEC - Anne Marie GUIOT

#### Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'échanges de pratiques, expérimentation de nouvelles méthodes et de nouveaux outils.

#### Lieu de formation

- Roscoff

#### Durée

- 1 jour (7 heures)

#### Tarif inter-établissement

- 95 € net

#### Contact

- Jocelyne SAUGUES
- [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)
- [02.98.29.25.11](tel:02.98.29.25.11)

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



## ■ Public

Exclusivement réservé aux formateurs PRAP 2S et aux formateurs CPS intervenant à domicile.

## ■ Objectifs

- Connaître et maîtriser l'utilisation des principales aides techniques du secteur sanitaire et social.
- Former les personnels à l'utilisation de ces aides techniques.

## ■ Contenu

- Les différentes techniques de mobilisations,
- Les aides techniques manuelles (caractéristiques, mode d'emploi),
- Les aides techniques mécanisées (caractéristiques, mode d'emploi),
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Adaptation des aides techniques aux différentes situations de travail et au potentiel des personnes.

## ■ Validation

A l'issue de la formation, l'EP'PAT délivre aux participants une attestation de formation validant les compétences acquises.

## ■ Intervenant : Michel TROADEC

## ■ Méthodes pédagogiques

Le stage alterne apports de connaissances, échanges sur les pratiques professionnelles et exercices pédagogiques.

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 3 jours (21 heures)

## Nombre de participant

- Groupe de 12 personnes maximum

## Tarif inter-établissement

- 585 € net

## Contact

- Jocelyne SAUGUES  
✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)  
☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

Tous les salariés des établissements et les services du secteur de l'aide et du soin à domicile : soignants, aidants, éducateurs

### ■ Objectifs

- Etre acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique et participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité et au confort des personnes malades et à mobilité réduite
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur le lieu de travail

### ■ Contenu

- Place de l'acteur CPS dans le dispositif de prévention de l'établissement ou du service
- Les risques liés au travail à domicile, définition et facteurs déterminants
- Place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Fonctionnement et limites du corps humain
- Troubles MusculoSquelettiques
- Le soin de manutention des personnes malades et/ou à mobilité réduite
- Analyse de situations de travail réel et proposition de pistes d'améliorations à transmettre à l'établissement ou au service
- Argumentation et communication des analyses de situations de travail réel
- La formation de sauveteur secouriste du travail (protéger, alerter, secourir)

### ■ Validation

Un certificat de prévention secours est délivré à l'issue de la formation, si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives

### ■ Intervenant : Michel TROADEC

### ■ Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation de méthodes et d'outils, échange sur les pratiques menées en situation réelle.

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 2 jours + 1 jour (21 heures)


### Tarif inter-établissement

- 285 € net

### Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être  
réalisées spécifiquement  
pour votre entreprise**

Nous contacter



# LES FORMATIONS SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Toute entreprise se doit de former ses salariés à la sécurité.

Pour vous accompagner dans cette démarche, EP'SAT organise les formations suivantes :

- Sauveteur Secouriste du Travail : Formation initiale
- Sauveteur Secouriste du Travail : Formation continue  
Maintien et Actualisation des Compétences
- Règles et consignes de sécurité dans une ERP : Formation  
Evacuation
- Manipulation des extincteurs
- Urgence Cardiaque

L'ensemble de nos formations sont réalisées par des formateurs habilités par l'Institut National de Recherche et de Sécurité.



## Public

Tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CHSCT et les élèves des lycées professionnels.  
Pré-requis : aucun.

## Objectifs

Connaître les risques propres à son entreprise. A l'issue de la formation le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter et savoir faire alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

Le SST est destiné à être un préventeur dans son entreprise

- Être en mesure de repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés
- Définir et mettre en œuvre les actions de prévention à réaliser qui permettront la suppression éventuelle du (des) danger(s) identifié(s), et la maîtrise des risques professionnels.

## Contenu

- Rôle du SST dans l'entreprise : être acteur de sa prévention et participer à la maîtrise des risques de son entreprise.
- Rôle du SST en dehors de l'entreprise
- Protéger / De protéger à prévenir
- Examiner
- Faire alerter / De faire alerter à informer
- Secourir / La victime saigne abondamment / La victime s'étouffe / La victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présentes des signes anormaux / La victime répond, elle se plaint de brûlures / La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements / La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment / La victime ne répond pas, elle respire / / La victime ne répond pas, elle ne respire pas /

## Risques spécifiques à l'entreprise

Module optionnel de 2 heures minimum à la demande du médecin du travail.

## Validation

Évaluation continue tout au long de la formation et délivrance d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

## Intervenant : Bruno CORILLION

## Remise à niveau

Premier recyclage de 7 heures à prévoir 1 an après la formation initiale, puis recyclage tous les 24 mois de date à date.

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 14 heures - Discontinu (1j + 1j)

## Tarif inter-établissement

- 110 € nets par stagiaire

## Contact

Jocelyne SAUGUES

✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



#### Public

Tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CHSCT.

Pré-requis : Etre détenteur du certificat SST à jour.

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être recyclé dans les 12 mois qui suivent sa formation initiale sur une durée de 7 heures.

Après le 1<sup>er</sup> maintien de compétences des 12 mois, le maintien de compétences a lieu tous les 24 mois, également pour une durée de 6 heures.

#### Objectifs

Maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale.

A l'issue de la formation le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.
- Être acteur de sa prévention et participer à la maîtrise des risques de son entreprise

#### Contenu

- Révision des gestes de secours
- Evaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.
- La durée de 7 heures est systématisée pour chaque maintien de compétences, ceci afin de permettre plus d'informations et de mises en situation notamment au niveau de la prévention.
- Retour d'expériences sur les actions de prévention menées dans les entreprises des stagiaires.

#### Validation

Évaluation continue tout au long de la formation et délivrance d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

#### Intervenant : Bruno CORILLION

#### Lieu de formation

- Roscoff

#### Durée

- 7 heures

#### Tarif inter-établissement

Maintien et A C à 12 mois : 69 €

Maintien et A C à 24 mois : 69 €

#### Contact

Jocelyne SAUGUES

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

L'ensemble du personnel travaillant en ERP de tout type (Établissement Recevant du Public).

Pré-requis : aucun.

### ■ Objectifs

Évacuation et mise en œuvre des principes fondamentaux des ERP.

### ■ Formation Théorique

- Rappel des consignes de sécurité incendie,
- Rappel du triangle du feu et modes de propagation,
- Savoir lire un plan d'évacuation,
- Rôle des équipiers (guides et serre-file),
- Rôle du responsable d'évacuation,
- Définition du point de rassemblement.

### ■ Formation Pratique

- Visite de l'établissement,
- Approche du matériel et équipements incendie,
- Option exercice d'évacuation,
- Mise en situation d'évacuation,
- Synthèse et évaluation.

### ■ Intervenant : Bruno CORILLION

### Lieu de formation

- Site de l'entreprise

### Durée

- 2 heures

### Nombre de participants

- Groupe de 4 à 12 personnes


### Tarif

- 50 € net de taxe par stagiaire

### Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent  
être réalisées  
spécifiquement pour  
votre entreprise**

Nous contacter

## ■ Public

Ensemble des personnels. Conformément au Code du Travail (article P.4227-28 et R.4227-38), l'employeur doit prendre les mesures pour que tout commencement d'incendie puisse être combattu. Toute personne apercevant un début d'incendie doit donner l'alarme et mettre en œuvre les moyens de premier secours.

Pré-requis : aucun.

## ■ Objectifs

- Connaître les principes de la combustion, les procédés d'extinction et les extincteurs,
- Choisir et mettre en œuvre l'extincteur approprié à la situation,
- Réagir efficacement à un début d'incendie.

## ■ Contenu

- Généralités sur l'incendie : causes et dangers, triangle du feu, procédés d'extinction, classes de feu,
- L'alarme, l'alerte, les consignes sécurité de l'établissement,
- Les agents extincteurs,
- Exercices pratiques de mise en œuvre des extincteurs sur simulateur de feu à gaz.

Chaque stagiaire est confronté à des cas de figure devant lesquels il devra choisir l'extincteur approprié, le mettre en œuvre et réaliser l'extinction de flammes réelles.

■ **Validation** : Attestation de formation

■ **Intervenant** : Bruno CORILLION

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 2 heures

## Tarif inter-établissement

- 60 € par stagiaire

## Contact

Jocelyne SAUGUES

✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent  
être réalisées  
spécifiquement pour  
votre entreprise**

**Nous contacter**

## ■ Public

Toute personne désirant être initiée à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe.

Pré-requis : aucun.

## ■ Objectifs

- Identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque,
- Réaliser auprès d'une victime en arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter les chances de survie.

## ■ Contenu

- Qu'est ce que l'arrêt cardiaque ?
- Quelles sont les conséquences d'un arrêt cardiaque ?
- Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?
- Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?
- Questions diverses.

## ■ Intervenant : Bruno CORILLION

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 2 heures

## Nombre de participants

- Groupe de 10 à 12 personnes

## Tarif inter-établissement

- 50 € net par stagiaire

## Contact

Jocelyne SAUGUES

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

[02.98.29.25.11](tel:02.98.29.25.11)

**Les formations peuvent  
être réalisées  
spécifiquement pour  
votre entreprise**

Nous contacter

La prévention du risque infectieux est un enjeu majeur pour les établissements de santé et tous lieux de vie.

Ainsi, la circulaire du 19 août 2009 relative à la mise en œuvre du plan stratégique national 2009-2013 de prévention des infections associées aux soins vise à étendre les mesures de prévention applicables aux établissements de santé à tous les secteurs de soins et de les adapter aux établissements médico-sociaux tels que les EHPAD, les foyers d'accueil médicalisés et les maisons d'accueil spécialisées.

Fort de notre expérience, nous proposons des formations de prévention de risques associés aux soins, adaptées à différent public



Hygiène



### ■ Public

Agent de service hospitalier, agent de service logistique, aide soignant(e), aide médico-psychologique.

### ■ Objectifs

- Intégrer la prévention du risque infectieux dans la pratique soignante par une formation de base théorique et pratique.
- Acquérir les bonnes pratiques d'hygiène recommandées par les instances.
- Connaître schématiquement les mécanismes de transmission des germes afin de mieux les maîtriser.
- Réactualiser un savoir et un savoir faire dans les pratiques quotidiennes.
- Etre capable d'adapter et d'organiser les gestes en fonction des risques infectieux.

### ■ Contenu

- Quizz
- Histoire de l'hygiène
- Notions sur les infections nosocomiales.
- Les micro-organismes.
- Organisation de la lutte contre les infections associées aux soins
- Hygiène personnelle, hygiène des mains.
- Les précautions standards et complémentaires (ex : mesures d'isolement)
- Visite d'une blanchisserie
- Circuit du linge
- Hygiène alimentaire
- Bio nettoyage
- Traitement du matériel
- Circuit des déchets
- Antiseptique
- Résumé et correction du test de connaissance
- Atelier : Bio nettoyage et micro fibre / bio nettoyage à la vapeur d'eau
- Conclusion des 3 journées
- Evaluation

### ■ Intervenant : Yann KERNEUR

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 3 jours continus (21 heures) avec une ½ journée de travaux pratiques

### Nombre de participants

- Groupe de 12 personnes maximum

### Tarif inter-établissement

- 945 € net

### Contact

Jocelyne SAUGUES

✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



Hygiène

### ■ Public

Infirmier(e) DE

### ■ Objectifs

- Intégrer la prévention du risque infectieux dans la pratique soignante par une formation de base théorique et pratique.
- Acquérir les bonnes pratiques d'hygiène recommandées par les instances.
- Connaître schématiquement les mécanismes de transmission des germes afin de mieux les maîtriser.
- Réactualiser un savoir et un savoir faire dans les pratiques quotidiennes.
- Etre capable d'adapter et d'organiser les gestes en fonction des risques infectieux.

### ■ Contenu

- Quizz
- Histoire de l'hygiène
- Notions sur les infections nosocomiales.
- Les micro-organismes.
- Organisation de la lutte contre les infections associées aux soins
- Hygiène personnelle, hygiène des mains.
- Les précautions standards et complémentaires (ex : mesures d'isolement)
- Prévention des infections urinaires et des infections liées au cathéter veineux
- Préparation et administration des médicaments
- Bio nettoyage et entretien des locaux
- Actualités
- Synthèse et correction du quizz.
- Evaluation

### ■ Intervenant : Yann KERNEUR

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 2 jours continus (14 heures)

### Nombre de participants

- Groupe de 12 personnes maximum


### Tarif inter-établissement

- 745 € net

### Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



Notre Organisme EP'SAT est implanté sur le site du Centre de Perharidy, établissement de Soins de Suite et de Réadaptation de nutrition, rhumato-traumato-orthopédie, cardiologie, neurologie, pédiatrie et hémodialyse.

Grâce à l'ensemble des compétences et du savoir faire des professionnels, des programmes de formation ont été développés afin de vous aider dans les domaines suivants :

- Plaies et Escarres
- L'Amélioration de la Qualité des Soins en Mucoviscidose (PHARE-M : Programme Hospitalier d'Amélioration des Résultats et de l'Expertise en Mucoviscidose)
- Prise en charge de la douleur



### ■ Public

Infirmier(e)s D.E

### ■ Objectifs

- Maîtriser les soins curatifs aux malades porteurs de plaies complexes.
  - Principes généraux de prise en charge des plaies
  - Modalités d'utilisation des pansements
- Maîtriser les pratiques essentielles de la stomathérapie, notamment celles qui concernent les techniques d'appareillage des stomisés.

### ■ Contenu

- Actualisation des connaissances sur les soins des plaies (soins des plaies chirurgicales compliquées, physiologie des plaies chroniques (escarres, ulcères, pied diabétique) et soins préventifs et curatifs.
- Introduction aux soins spécifiques aux malades stomisés : maîtriser les pratiques essentielles de la stomathérapie, notamment celles qui concernent les techniques d'appareillage des stomisés.
- Acquisition des pratiques de soins (cas concrets)

- **Intervenant :** Françoise CALVEZ, Infirmière D.E, certifiée en Stomathérapie

### Lieu de formation

- Roscoff

### Durée

- 3 heures

### Nombre de participants

- Groupe de 10 à 15 personnes

### Tarif inter-établissement

- 120 € net

### Contact

Jocelyne SAUGUES

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter

### ■ Public

- Médecins des Centres de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose (CRCM)
- Personnel soignant des CRCM
- Personnel des départements Qualité des établissements hospitaliers
- Pré-requis : un professionnel ne peut s'inscrire isolément. Seule une équipe de 4 professionnels (à minima), dont un médecin, peut s'inscrire

### ■ Objectifs

- Analyser les points forts / faibles de la prise en charge, comprendre les causes des dysfonctionnements ;
- Définir et mettre en œuvre des actions concrètes d'amélioration de la prise en charge des patients ;
- Mettre en place des mesures pour s'assurer que ces actions sont effectives et efficaces

### ■ Contenu

- L'approche systémique des « systèmes cliniques »,
- Le fonctionnement du système de production de soins à travers l'analyse des 5P,
- Le diagnostic et la performance du microsystème clinique,
- L'amélioration du microsystème clinique tirée par un objectif chiffré portant sur un indicateur de santé des patients et l'analyse des facteurs contributifs à l'atteinte de cet objectif,
- La pratique des techniques de réunion pour faire émerger des idées de changement consensuelles,
- La mise en œuvre d'actions d'amélioration selon le modèle de Deming « Plan-Do-Study-Act »,
- L'expérimentation la démarche de parangonnage (Benchmarking) : visite d'un centre sélectionné pour ses particularités et/ou la qualité de ses résultats et analyse de ses pratiques,
- Le partage entre CRCM d'expériences, de pratiques et outils concernant la prise en charge de la santé physique, sociale et psychologique des patients

Le programme PHARE-M répond aux critères d'éligibilité d'une EPP

### ■ Intervenants

- Dr Gilles RAULT, Dr Valérie DAVID, Dominique BERTRAND et Marythé KERBRAT

### ■ Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés théoriques et d'exercices d'application, de présentation de cas et d'échanges de pratiques par les stagiaires,
- Expérimentation de nouvelles méthodes et de nouveaux outils dans les CRCM,
- Réunions physiques (EPE : réunions des équipes autour de l'Expertise et du Partage d'Expérience)
- Webconférences (Webex)
- Environnement documentaire partagé (site Web)

### Lieu de formation

- Paris

### Durée : 44 heures

- 32 heures (8 heures\*4 sessions) en présentiel tous les 3 mois
- 12 heures en webconférence (2 heures\*6sessions) tous les 3 mois

### Tarif inter-établissement

- 1 200 € net

### Contact

Jocelyne SAUGUES

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



### ■ Public

- Personnel soignant des CRCM
- Personnel des départements Qualité des établissements hospitaliers
- Pré-requis : avoir été désigné Référent PHARE-M d'une équipe de pilotage et être inscrit au module 1 Formation-Action du PHARE-M

### ■ Objectifs

- Animer le projet PHARE-M du CRCM
- Assurer la pérennité de la démarche d'amélioration de la qualité de la prise en charge en mucoviscidose au-delà de la période de formation action PHARE-M

### ■ Contenu

- Outils de réunion « efficace »
- Techniques de résolution de problème
- Techniques d'animation de groupe
- Outils d'information et de communication PHARE-M : affichages, lettres/réunions d'information, poster de synthèse des actions conduites...
- Outils de pérennisation de l'amélioration de la qualité
- Organisation d'une visite de parangonnage (Benchmarking) avec un autre CRCM

Le programme PHARE-M répond aux critères d'éligibilité d'une EPP.

### ■ Intervenants

- Dr Gilles RAULT, Dr Valérie DAVID, Dominique BERTRAND, Marythé KERBRAT et Elise BONOMO

### ■ Méthode pédagogique

- Alternance d'exposés, d'échanges de pratiques et de présentation de leur cas PHARE-M par les stagiaires
- Expérimentation des outils de la qualité
- Réunions physiques
- Webconférences (Webex)
- Environnement documentaire partagé (site Web)

### Lieu de formation

- Paris

### Durée : 24 heures

- 16 heures (8 heures\*2 sessions) en réunion physique
- 8 heures (2 heures\*4 sessions) en webconférence

### Tarif inter-établissement

- Nous contacter

### Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



## ■ Public

Aides soignantes

## ■ Objectifs

- Actualiser les connaissances législatives sur la prise en charge de la douleur
- Acquérir des connaissances pour caractériser, pour évaluer la douleur
- Connaître les outils d'évaluation de la douleur

## ■ Contenu

- Législation
- L'aide soignante et la douleur du patient
- Définition de la douleur
- Repérage de la douleur
- Caractéristiques de la douleur
- Outils d'évaluation de la douleur
- Traçabilité de la douleur

■ **Intervenant** : Patricia LAZENNEC  
Référent douleur

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- 1 heure 30

## Nombre de participants

- Groupe de 10 à 15 personnes

## Tarif inter-établissement

- 80 € net

## Contact

Jocelyne SAUGUES

✉ [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

☎ 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter

Les risques psychosociaux sont souvent résumés par simplicité sous le terme de « stress », qui n'est en fait qu'une manifestation de ce risque en entreprise. Ils recouvrent en réalité des risques professionnels d'origine et de nature variés, qui mettent en jeu l'intégrité physique et la santé mentale des salariés et ont, par conséquent, un impact sur le bon fonctionnement des entreprises.

Pour répondre à la forte demande sociale des entreprises, nous vous proposons :

- Une formation pour constituer un groupe d'intervention en capacité d'identifier les risques psychosociaux jusqu'à leur inscription dans le document unique (modèle de l'ANACT).





# Groupe d'intervention en Prévention des Risques PsychoSociaux

De l'identification des RPS jusqu'à leur inscription dans le Document Unique

PS001

## Public

- Ensemble des Intervenants en Prévention des Risques PsychoSociaux identifiés par l'Entreprise

## Objectifs

- Constituer un groupe de Prévention des Risques PsychoSociaux :
  - Opérationnel sur l'ensemble de l'Entreprise
  - Centré sur l'organisation du travail
  - Formé à l'utilisation du modèle d'analyse contraintes / ressources
  - Jusqu'à l'inscription des RPS dans le Document Unique

## Contenu

- Les risques psychosociaux posent la question de la place du travail comme élément de construction de la santé. Ainsi l'essentiel est d'identifier et d'analyser des situations de travail qui révèlent des problèmes et mettent en valeur des ressources.
- Les thèmes abordés
  - Contexte de la problématique des RPS : évolution socio-économique, cadre juridique (dont le Document Unique)
  - Définitions et concepts concernant le stress et les RPS, et leurs spécificités dans la prévention des risques professionnels
  - Approche du modèle contraintes / ressources / régulations
  - Repérage des facteurs de risques psychosociaux en situation de travail
  - Analyse de situations-problème
  - Animation d'un groupe pluridisciplinaire et participatif dans l'Entreprise
  - Evaluation, hiérarchisation, inscription des risques psychosociaux dans le Document Unique et construction d'un plan d'actions
  - Conditions de réussite de la démarche

## Modalités d'intervention

- La formation est organisée en deux sessions :
  - La 1<sup>ère</sup> session de deux jours est principalement consacrée à la connaissance et l'acquisition d'outils et de démarche de repérage des situations à risque, de leur évaluation et leur inscription dans le Document Unique.
  - La 2<sup>ème</sup> session est axée sur l'expérimentation de la méthode à travers des jeux de rôle fondés sur des scénarios de situations de travail filmées
  - Les apports de connaissance seront complétés par des expériences de cas issus de l'expérience d'EP'SAT, des jeux de rôle et des échanges entre participants

## Intervenant :

Michel TROADEC, certifié ANACT en Prévention des Risques Psychosociaux

## Formation intra-établissement

### Lieu de formation

- Intra-entreprise

### Durée

- 3 jours (2+1)

### Tarif

- 5 100 € net de taxes  
Pour l'ensemble du groupe

### Nombre de participants

- De 9 à 12 personnes

### Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



L'entreprise est un ensemble d'éléments en interaction dynamique organisés en fonction d'un but qui évolue dans le temps.

Il s'agit d'être particulièrement vigilant et d'observer les modes de communication pour améliorer la circulation des informations, la reconnaissance des salariés et créer de la valeur durable.

Pour développer l'entreprise, il convient de regarder dans toutes les directions :

- Loin devant pour nourrir sa vision, repérer les évolutions et les tendances et anticiper sur l'avenir
- Vers l'équipe pour repérer ses points forts et ses points faibles
- Vers chaque salarié pour connaître ses préférences cognitives et reconnaître la personne
- Vers l'environnement pour être à l'écoute des évolutions

Le modèle Herrmann Brain Dominance Instrument (HBDI) permet de situer chaque membre de l'équipe dans son entité de manière structurante et positive. Ce modèle n'a cessé d'être éprouvé, étudié et amélioré depuis les années 1970 acquérant ainsi une solide reconnaissance.

Pour optimiser le travail d'équipe, nous vous proposons :

- Trois formations fondées sur le modèle HERRMANN pour :
  - prendre la température,
  - faire un premier diagnostic,
  - repérer les facteurs de tension,
  - intervenir à froid dans une véritable attitude préventive.



**HBDI™ Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument™

# Optimiser le travail d'équipe

Identifier les freins dans le travail interdisciplinaire

Optimiser la cohésion d'équipe

Gérer les conflits

EQ001

## Public

- Responsable d'équipe
- Chef de service
- Manager

## Objectifs

- Renforcer la dynamique d'une équipe déjà constituée ou en cours de constitution
- Faciliter la confrontation d'équipe à des changements significatifs
- Développer la créativité
- Répartir le travail

## Contenu

- Le profil HERRMANN
- Le positionnement relatif des profils
- L'exploitation des résultats du profil d'équipe ou du profil croisé
- Les notions de cohésion d'équipe
- La complémentarité de chacun des membres d'une équipe et la définition d'une vision partagée
- La motivation des membres d'une équipe
- L'amélioration de la créativité d'une équipe
- L'amélioration de la communication au sein d'une équipe
- Définir le style de management qui convient à une équipe

## Modalités d'intervention

- Préalablement à la formation, un profil HERRMANN sera établi pour chacun des stagiaires à partir d'un questionnaire en ligne et d'une restitution individuelle,
- La formation permet à chacun des stagiaires de s'approprier le modèle HERRMANN et d'exploiter les résultats du profil d'équipe,
- L'organisation de la formation est définie à partir du nombre de profils individuels à établir.

## Intervenant : Michel TROADEC, certifié

HERRMANN Profil Individuel et Team Building

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- Nous consulter

## Nombre de participants

- Nous consulter

## Tarif intra-établissement

- Nous consulter

## Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



**HBDI™ Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument™

# Optimiser le travail d'équipe

Identifier les compétences d'équipe à développer  
Gérer les trajectoires professionnelles

EQ002

## Public

- Responsable d'équipe
- Chef de service
- Manager

## Objectifs

- Mettre en évidence les points de force et les potentiels à développer au sein du groupe pour la réalisation de ses missions
- Indiquer clairement les points sur lesquels une amélioration est souhaitable, notamment en termes de communication, de formation, et de compétence à acquérir ou à intégrer

## Contenu

- Le profil HERRMANN
- Le profil métier
- L'exploitation des résultats du profil d'équipe en formation et en conseil
- L'intégration de nouveaux éléments dans une équipe
- La valorisation de la diversité
- Le management de l'innovation.

## Modalités d'intervention

- Préalablement à la formation, un profil HERRMANN sera établi pour chacun des stagiaires à partir d'un questionnaire en ligne et d'une restitution individuelle,
- La formation permet à chacun des stagiaires de s'approprier le modèle HERRMANN et d'exploiter les résultats du profil d'équipe,
- L'organisation de la formation est définie à partir du nombre de profils individuels à établir.

## Intervenant : Michel TROADEC, certifié

HERRMANN Profil Individuel et Team Building

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- Nous consulter

## Nombre de participants

- Nous consulter

## Tarif intra-établissement

- Nous consulter

## Contact

Jocelyne SAUGUES

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



**HBDI™ Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument™

# Optimiser le travail d'équipe

Identifier les situations d'épuisement professionnel  
Remobiliser les salariés sur une 2<sup>ème</sup> partie de carrière

EQ003

## Public

- Tous les salariés

## Objectifs

- Comprendre ses modes de fonctionnement
- Faciliter les prises de décisions
- Développer la créativité.

## Contenu

- Le profil HERRMANN
- Le profil métier
- Identification des points d'appui et des compétences à développer
- Mettre à profit son potentiel intuitif et créatif dans sa vie professionnelle
- Tirer profit des expériences passées et des compétences acquises pour mieux se propulser dans l'avenir et éviter « les erreurs d'aiguillage »

## Modalités d'intervention

- Préalablement à la formation, un profil HERRMANN sera établi pour chacun des stagiaires à partir d'un questionnaire en ligne et d'une restitution individuelle,
- La formation permet à chacun des stagiaires de s'approprier le modèle HERRMANN et d'exploiter les résultats du profil d'équipe,
- L'organisation de la formation est définie à partir du nombre de profils individuels à établir.

- **Intervenant : Michel TROADEC**, certifié  
HERRMANN Profil Individuel et Team Building

## Lieu de formation

- Roscoff

## Durée

- Nous consulter

## Nombre de participants

- Nous consulter

## Tarif intra-établissement

- Nous consulter

## Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter



**HBDI™ Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument™

L'Etat encourage l'embauche et le maintien dans l'emploi des séniors, qui bénéficient de dispositifs spécifiques. En ce sens, la conclusion d'accords et de plan d'action séniors s'ajoute depuis 2010 aux obligations des employeurs en faveur de l'emploi des séniors.

Se placer dans une dynamique de projet qui prenne en compte les mutations du monde du travail, et ce dès 45/50 ans, c'est se placer dans les meilleures conditions pour aborder une troisième partie de carrière.

A partir d'un bilan de positionnement, notre formation permettra à chaque professionnel :

- de se situer dans son travail, son collectif de travail et son projet professionnel
- de valoriser ses forces en termes d'expérience acquise
- de se projeter dans des missions de transmission des compétences et des savoir-faire

Le bilan de positionnement est fondé sur le modèle HERRMANN



**HBDI™ Certified**  
Herrmann Brain Dominance Instrument™

## Public

- Salariés de 45/50 ans et plus

## Objectifs

- Répondre aux besoins spécifiques des salariés entrant dans une 3<sup>ème</sup> partie de carrière
- Dans un contexte d'allongement de la période active, développer un projet professionnel qui valorise l'expérience acquise du salarié et répond aux besoins émergents du collectif de travail

## Contenu

- Bilan de positionnement de chaque salarié fondé sur le modèle HERRMANN
- Valorisation des spécificités individuelles au sein d'une équipe
- Optimisation du travail en équipe
- Projet professionnel
- Spécificités et évolution du secteur professionnel des salariés
- Impact de ces mutations sur les salariés
- Valoriser son expérience dans le cadre de la prévoyance des risques professionnels
- Se projeter dans des missions de transmission des compétences et des savoir-faire

## Modalités d'intervention

- La formation est organisée en trois temps :
  - Constitution du bilan de positionnement sur une demie journée
  - Remise du bilan de positionnement en entretien individuel d'une heure (ensemble des entretiens individuels planifiés sur 1,5 jours)
  - Trois jours de face à face pédagogique pour construire trois domaines de compétences :
    - Etre capable de se situer dans son travail, son collectif de travail et son projet professionnel
    - Etre capable d'identifier les spécificités et les mutations de secteur professionnel
    - Etre capable de se situer en tant qu'acteur de prévention dans son projet professionnel pour sa 3<sup>ème</sup> partie de carrière

## Intervenant :

Michel TROADEC, certifié HERRMANN et Intervenant en Prévention des Risques Professionnels

## Lieu de formation

- Inter ou Intra-entreprise

## Durée

- 5 jours (0,5 + 1,5 + 3)

## Tarif

### Inter-entreprise

- 590 € net de taxes par stagiaire (Comprend le bilan de positionnement HERRMANN)

### Intra-entreprise

- 5 840 € net de taxes Pour l'ensemble du groupe (Comprend les bilans de positionnement HERRMANN)


## Nombre de participants

- De 9 à 12 personnes

## Contact

Jocelyne SAUGUES

 [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

 02.98.29.25.11

**Les formations peuvent être réalisées spécifiquement pour votre entreprise**

Nous contacter





# FICHE D'INSCRIPTION

Document à retourner à :

EP'SAT – Maison ST LUC – Rue Marquise de Kergariou –  
29680 ROSCOFF Cedex - Tel 02 98 29 25 11 – [espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

INTITULE DE LA FORMATION .....

Référence code .....

## **PARTICIPANT**

Nom .....

Prénom .....

Fonction ..... Date de Naissance .....

N° d'identification (RPPS, ADELI,...) .....

Adresse .....

Ville ..... CP .....

Tel ..... e-mail .....

## **EMPLOYEUR**

Raison sociale .....

Dirigeant NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

Ville ..... CP .....

Tel ..... Fax .....

N° SIRET .....

E-mail .....

### **Facture à adresser :**

A l'entreprise (préciser l'adresse si différente) .....

Autres (préciser l'adresse) .....

Fait à : ..... Le :

Signature et cachet de l'entreprise :





---

EP'SAT  
Fondation ILDYS

Centre de Perharidy  
29684 ROSCOFF CEDEX  
Tél 02 98 29 25 11

[espace-formation@ildys.org](mailto:espace-formation@ildys.org)

SIRET 77762928800013

APE 8610Z

Déclaration d'activité enregistrée  
sous le

n° 53 29 08369 29

[www.ildys.org](http://www.ildys.org)

---