

# SOINS DE SUITE & RÉADAPTATION SPÉCIALISÉ NEUROLOGIE



**Bienvenue dans le service de Soins de Suite et Réadaptation spécialisés en Neurologie. Ce service assure la rééducation des troubles moteurs, neurocognitifs, l'appareillage des amputés ainsi que la réadaptation en vue d'une réinsertion socio-familiale adaptée.**

## QUI SOMMES-NOUS ?

L'équipe médicale est composée de médecins de Médecine Physique et Réadaptation (MPR) :

- Dr Joseph Bou Lahdou, Médecin MPR, Chef de service,
- Dr Jean Baptiste Bouée, Médecin MPR,
- Dr Patricia Bourgogne, Médecin MPR,
- Dr Katelyne Hubeaux, Médecin MPR,
- Dr François Kerjean, Médecin MPR,
- Dr Viet Khoi Pharm, Médecin MPR.

L'équipe qui vous prendra en charge tout au long de votre séjour est une équipe pluridisciplinaire : infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes, neuropsychologues, assistantes sociales, diététiciennes.

## VIE DU SERVICE

### Les repas :

Le petit déjeuner est servi en chambre à partir de 7 h 15.

### Déjeuner et dîner :

- En salle de jour : 12 h et 18 h.
- Au self : 12 h et 18 h 30.

Selon votre degré d'autonomie vous avez la possibilité d'accéder au self accompagné(e) d'un membre du personnel. Une boisson est servie en salle à manger entre 15 h 30 et 16 h 30.

## LES SOINS

Ils sont réalisés en chambre par les infirmières, aides-soignantes et aides médico-psychologiques. Il vous sera demandé un maximum de participation, le but des soignants étant de vous aider à retrouver une autonomie la plus complète possible dans la vie quotidienne.

## Les soins de rééducation

Un planning hebdomadaire de rééducation vous sera remis le jour de votre arrivée. Il détaille vos activités de rééducation qui sont prioritaires pendant votre séjour. Les séances de kinésithérapie se déroulent dans le service ; quant aux autres activités, elles ont lieu soit dans le service, soit à l'extérieur du service ; si besoin vous serez accompagné(e) par un membre du personnel.

La neuro-psychologue interviendra auprès de vous mais aussi de votre famille si elle le souhaite.

N'hésitez pas à faire part de vos besoins en vous adressant à l'équipe soignante.

## Les visites médicales

Une visite médicale a lieu toutes les semaines pendant laquelle nous vous demandons de rester dans le service. Vous pouvez bien entendu rencontrer le médecin pour des problèmes plus ponctuels en vous adressant aux infirmières.

## Prévention des risques

Votre état de santé peut nécessiter certaines mesures dans le cadre de la prévention des infections nosocomiales. Dans ce cas, une indication sur la porte de votre chambre invitera vos visiteurs à s'adresser aux infirmières qui les renseigneront sur les précautions à prendre, pour eux et pour vous (port de sur-blouse, gants, lavage des mains...).

Pour ces raisons l'apport de fleurs et de plantes est contre-indiqué.

## Le matériel

Pour faciliter votre autonomie, du matériel pourra être mis à votre disposition. Le jour de votre sortie un soignant veillera à la restitution de ce matériel.

## Les visites personnelles

Elles sont autorisées entre 11 h et 20 h, les visites de bébés et jeunes enfants de moins de 12 ans sont déconseillées et interdites pour les patients en isolement infectieux.

### Les activités hors soins

Les aides médico-psychologiques vous informent et organisent votre participation éventuelle à des activités hors soins (atelier musique, art plastique...).

Vous pourrez y participer selon votre souhait et l'accord du médecin.

### La télévision et l'informatique

Votre chambre est équipée d'un téléviseur et d'un accès wifi au réseau internet (avec votre ordinateur personnel). Vous avez également la possibilité d'accéder à un poste informatique dans le service.

### Les journaux

Journaux et revues sont à votre disposition dans la salle d'activités (ils ne doivent pas quitter ce lieu).

### Contacts

Adresse du service à laquelle vous pouvez vous faire adresser du courrier :

Soins de Suite et Réadaptation  
Spécialisés en Neurologie  
Centre de Perharidy  
29684 Roscoff Cedex

Votre courrier sera distribué chaque jour dans le service.

### Contacts du service

- Poste infirmier : 02 98 29 39 85
- Secrétariat : 02 98 29 39 19
- Consultation externe : 02 98 29 39 31
- Service social : Française CREFF - 02 98 29 39 14

### Autres adresses utiles

#### Association des Paralysés de France du Finistère Nord (APF)

87 route de Gouesnou - 29200 Brest  
Tél. : 02 98 42 07 70

#### Association des Familles des Traumatés Crâniens

3 Rue, G. Faure - 29200 Brest  
Tél. : 02 98 47 36 68

#### Association Française contre les Myopathies

105 route de Moncontour - 22950 Trégueux  
Tél. : 02 96 71 16 01

#### Maison Départementale des Personnes Handicapées

12 rue le Déan - 29000 Quimper  
Tél. : 02 98 90 50 50

#### Association NeuroBretagne

Secrétariat de Neurologie  
CHU Pontchaillou  
Rue Henri Le Guilloux  
35033 Rennes Cedex 9  
Tél. : 02 99 28 37 09

#### SAMSAH

(Service d'accompagnement médico-social adulte handicapé)  
Rue Alain Colas - CS 31826  
29200 Brest Cedex 2  
Tél. : 02 98 45 91 95



Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour et accueillera vos observations avec intérêt, directement ou à l'aide du questionnaire de satisfaction. L'ensemble du personnel reste à votre disposition pour de plus amples informations.