

SOINS DE SUITE & RÉADAPTATION SPÉCIALISÉS APPAREIL LOCOMOTEUR



Bienvenue dans le service de Soins de Suite et Réadaptation spécialisés de l'Appareil Locomoteur pour votre rééducation et réadaptation. Le service dispose de 29 lits en hospitalisation complète et de 20 places en hospitalisation à temps partiel (HTP), dont 14 places avec hébergement en Hôtel pour Patient sur le site de Saint Luc. Il reçoit en particulier les patients pour rééducation du rachis douloureux chronique, les pathologies du membre supérieur et les pathologies complexes du membre inférieur.

QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagnera tout au long de votre séjour (une équipe médicale, une équipe soignante, une équipe de rééducation).

L'équipe médicale est composée de :

- Dr Xavier Mallauran, chef de service,
- Dr Sandra Cardonne,
- Dr Patrick Coulm,
- Dr Marieke Davion.

Elle vous est présentée lors de votre arrivée dans le service. À votre demande ou à la demande du médecin vous pourrez rencontrer ces différents intervenants durant votre séjour.

VIE DU SERVICE

Les soins infirmiers et de rééducation

Les soins infirmiers sont réalisés en chambre par les infirmières. En fonction de vos besoins, les aides-soignantes vous aident dans les soins d'hygiène et vous accompagnent dans vos déplacements au sein de la structure. Nous sollicitons votre participation, nous recherchons la récupération et l'indépendance la plus complète possible.

N'hésitez pas à faire part de vos besoins. Un planning hebdomadaire de soins vous sera remis le premier jour. Il détaille vos activités de rééducation, qui sont prioritaires pendant votre séjour. Pour votre rééducation, il est fortement recommandé de prévoir des vêtements, chaussures de sport et un maillot de bain. Une laverie est à votre disposition au sein de l'établissement.

Le plateau technique de rééducation réadaptation se trouve dans le bâtiment 10 et comprend la kinésithérapie, l'ergothérapie, la physiothérapie, la piscine, et le sport.

À la demande du médecin ou à votre demande, vous rencontrerez le psychologue, l'assistante sociale, la diététicienne.

Le matériel

Pour faciliter votre autonomie, du matériel est mis à votre disposition. Le jour de votre sortie, un soignant veille à la restitution de ce matériel.

Les visites médicales

Une visite médicale a lieu toutes les semaines. Les horaires de rendez-vous vous seront communiqués. En dehors de cette visite, n'hésitez pas à rencontrer l'infirmière si nécessaire.

Les médicaments

En hospitalisation complète, les médicaments personnels seront récupérés par l'infirmière à votre entrée dans le service et restitués à la sortie. Si vous gérez seul(e) votre traitement, celui-ci vous sera distribué pour une semaine.

La distribution

des médicaments est réalisée le mardi, par les infirmières. Une distribution quotidienne peut-être mise en place si nécessaire. En hospitalisation à temps partiel, vous suivez votre traitement personnel.

Les repas

- Le petit déjeuner est servi à partir de 7 h 15, soit en salle à manger du service, soit au self.
- Déjeuner et dîner : au self à 12 h et 18 h 30 accompagné d'un membre du personnel.
- Un goûter est servi en salle à manger entre 15 h 00 et 17 h.
- Une tisane est proposée au coucher.

Les prestataires

Différents prestataires de service comme coiffeur ou encore pédicure peuvent intervenir dans le service, à votre demande. Vous trouverez leurs coordonnées sur le tableau d'affichage en face du poste de soins. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du personnel du service pour toute autre demande.

Les journaux

Quotidiens et revues sont à votre disposition dans l'unité.

La télévision

Un téléviseur se trouve à votre disposition dans la salle à manger. Votre chambre est également équipée d'un téléviseur.

Informatique

Votre chambre est équipée d'un accès wifi au réseau internet (avec votre ordinateur personnel). Le code d'accès vous sera communiqué après signature de la charte d'utilisation.

Les sorties

Les sorties définitives se font en fin de matinée. Il vous sera demandé de libérer la chambre dès 10h. Le service dispose d'une bagagerie pour stocker vos bagages le jour de votre sortie.

Les prescriptions médicales, les radios et les médicaments vous seront remis lors de votre départ. Les sorties du week-end peuvent être autorisées, après avis médical, le vendredi à partir de 16 h. N'oubliez pas de passer en salle de soins pour signer le registre et prendre vos médicaments.

Hospitalisation à Temps Partiel (HTP)

Un séjour en HTP peut vous être proposé d'emblée ou au cours de votre séjour en hospitalisation complète.

Le service est ouvert de 8h00 à 17h30, avec une équipe soignante dédiée (infirmiers et aide-soignants). Un planning vous est distribué le jour de votre arrivée puis le vendredi pour la semaine suivante.

Un vestiaire est mis à votre disposition avec une pièce de 1€.

CONTACTS

Cadre de santé : Nolwenn Delarue - 02 98 29 39 82

Poste de soins : 02 98 29 39 81

Accueil HTP : 02 98 29 39 62

Adresse du service à laquelle vous pouvez vous faire adresser du courrier :

Service SSRS Appareil Locomoteur

Fondation Ildys - Site de Perharidy

29684 Roscoff cedex

Le courrier est distribué chaque jour dans le service.



Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour et accueillera vos observations avec intérêt, directement ou à l'aide du questionnaire de satisfaction. L'ensemble du personnel reste à votre disposition pour de plus amples informations.