

SOINS DE SUITE & RÉADAPTATION SPÉCIALISÉS CARDIOVASCULAIRES



Bienvenue dans le service de Soins de Suite et Réadaptation spécialisés cardiovasculaires. Vous allez y relever un défi, celui de regagner une qualité de vie confortable en retrouvant une activité satisfaisante tant personnelle ou socioprofessionnelle.

Ce confort est le résultat d'une réadaptation active au cours de laquelle un programme médicalisé et personnalisé de temps d'éducation thérapeutiques et d'activités physiques vous est proposé. Des actions de prévention et d'éducation hygiéno-diététique (diabète, tabac, activités physiques conseillées...) vous permettent de mieux comprendre votre pathologie, votre traitement et de mieux le gérer au quotidien.

QUI SOMMES-NOUS ?

L'équipe médicale est composée de :

- Dr Olivier Simon, cardiologue, chef de service,
- Dr Dana Aluas, cardiologue,
- Dr Jeanne Patier, cardiologue,
- Dr Klervie Bailly, cardiologue.

L'équipe qui vous prend en charge tout au long de votre séjour est une équipe pluridisciplinaire (cadre de santé, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, enseignants en activités physiques adaptées, ergothérapeutes, diététiciennes, psychologues, assistantes sociales...).

PRISE EN CHARGE

Consultations médicales

Une première consultation est programmée à votre arrivée avec un cardiologue. Par la suite, vous serez vu(e) une fois par semaine en consultation médicale.

Activités physiques

Chaque activité se fait en 2 groupes de niveau : la gymnastique d'abord axée sur la respiration se fait en position allongée puis en progression debout de façon plus dynamique.

La marche accompagnée va de 200 à 4 500 mètres (groupe 1) et de 5 000 à 6 500 mètres (groupe 2). Le réentraînement en salle (vélo, tapis roulant, vélo à bras, rameur) débute le lendemain de votre épreuve d'effort.

Durant votre séjour, vous bénéficiez également de séances d'aquagym dans une piscine d'eau de mer chauffée et d'initiation à la relaxation.

Informations et éducation

Ateliers sur les thèmes suivants :

- Les pathologies des coronaires et anomalies des valves cardiaques.
- Les facteurs de risque cardiovasculaire.
- L'activité physique après un accident cardiaque.
- Les anticoagulants.
- L'équilibre alimentaire.
- Atelier diabète.

La tenue de ces ateliers vous est confirmée par un affichage quotidien à l'entrée de la salle des vélos, et également au niveau de la salle de bibliothèque sur un écran vidéo.

Autres prises en charge

- Sevrage tabagique (le mardi de 17 h à 18 h).
- Aide psychologique.
- Assistante sociale.

VIE DU SERVICE

Repas

Ils se prennent au restaurant. Les horaires sont affichés près du restaurant.

Télévision

Chaque chambre est équipée d'une télévision avec télécommande. Elle est à votre disposition gratuitement.

Visites

Elles peuvent avoir lieu entre 17h et 20h.

Communication

Votre chambre est équipée d'un accès wifi au réseau internet (avec votre ordinateur personnel). Le code d'accès vous sera communiqué après signature de la charte d'utilisation.

Réveil par téléphone : Faire *55 heures minutes

Exemple : *55 07 45. Attendre la tonalité d'acceptation puis raccrocher.

*Pour désactiver : #55

Transports

La Maison Saint Luc ne se situant pas dans l'enceinte du Site de Perharidy, un service de navette assure les transports entre les 2 sites.

Le linge

Vous avez la possibilité de laver, sécher et repasser votre linge gratuitement à la laverie automatique située au 2e étage du bâtiment "Les Embruns".

Les cultes

L'ensemble des informations sur les différents cultes est disponible à l'accueil.

Le coffre

Nous vous conseillons de déposer votre argent et objets de valeur à l'accueil de la Maison Saint Luc lors de votre admission (ou en cours de séjour).

Journaux et revues

Vous trouverez un quotidien gratuitement dans la bibliothèque. Vous avez aussi la possibilité de vous faire livrer votre propre quotidien.

Bibliothèque

Prêt de livres tous les mardis et vendredis de 15 h à 16 h.

Panneau d'affichage

Un panneau d'information est situé dans la bibliothèque. Nous vous conseillons de le consulter régulièrement.

Sortie

Le jour de votre sortie, veuillez libérer votre chambre pour 10 h 30. Un local fermé est à votre disposition pour vos bagages en attendant votre départ.

ADRESSES ET NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

Adresse à laquelle vous pouvez vous faire adresser du courrier :

Maison Saint Luc - Site de Perharidy

Service SSRS Cardioloovasculaires
29684 ROSCOFF Cedex

Votre courrier sera distribué chaque jour dans le service.

Autres adresses utiles

Fédération Française de Cardiologie

50 rue du Rocher
75008 PARIS
Tél. : 01 44 90 83 83

Club Coeur et Santé de Brest

41 rue Armor
29200 BREST
Tél. : 02 98 49 20 95

Club Coeur et Santé des bords de Rance

7 rue du Bois butte
22100 QUÉVERT
Tél. : 02 96 39 60 71

Club Coeur et Santé

11 rue des Rosiers
29590 PONT DE BUIS LES QUIMERCH
Tél. : 02 98 73 12 18



Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour et accueillera vos observations avec intérêt, directement ou à l'aide du questionnaire de satisfaction. L'ensemble du personnel reste à votre disposition pour de plus amples informations.