

# NÉPHROLOGIE ET HÉMODIALYSE



**Bienvenue dans le service d'hémodialyse et néphrologie. Le service accueille des patients permanents en ambulatoire, des patients hospitalisés en soins de suite et réadaptation ainsi que des patients saisonniers et vacanciers.**

## QUI SOMMES-NOUS ?

L'équipe médicale est composée de :

- Dr Sonia Mzoughi, néphrologue, chef de service,
- Dr Nazim Terki Hassaine, néphrologue,
- Dr Lorita Vitanova, néphrologue,
- Monique Peran, cadre de santé.

L'équipe qui vous prendra en charge tout au long de votre séjour est une équipe pluridisciplinaire (cadre de santé, infirmiers, aides-soignants, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, professeurs de sport, diététiciennes, psychologues, assistantes sociales...).

À votre demande ou à la demande du médecin, vous pourrez rencontrer ces différents intervenants durant votre séjour.

## VIE DU SERVICE

Le service est ouvert du lundi au samedi.

Merci de respecter les heures de convocation.

## LES SOINS

### Organisation de la séance

Vous serez pris(e) en charge par une infirmière et une aide-soignante référentes pendant toute la durée de la dialyse. Il est recommandé d'apporter une tenue spécifique pour la séance. Vous serez sous la responsabilité d'une infirmière qui assurera votre séance de dialyse et qui questionnera la survenue d'éventuels incidents depuis votre dernière séance.

### Transmissions (enfants)

Un petit cahier de transmission vous sera remis à votre arrivée dans le service. Il sert de lien entre votre famille et le service d'hémodialyse. Vous l'apporterez à chaque séance et vous le confierez à l'infirmière. En fin de dialyse surtout ne l'oubliez pas.

### Les repas

Vous pouvez préparer un plateau-repas à consommer pendant la première heure de dialyse. Ce plateau est préparé en respectant les consignes données par le médecin, avec l'aide de l'infirmière ou de l'aide-soignante référente. Après la séance, vous pouvez déjeuner au self, prendre votre repas dans le service d'hospitalisation, ou rentrer directement chez vous.

### La pesée

L'infirmière référente réalisera la pesée.

### Le lavage des mains

En début de séance, il est indispensable que vous vous laviez les mains et la fistule, en fin de séance que vous vous frictionniez les mains.

### Pendant la séance

Votre chambre est équipée d'un téléviseur et d'une connexion WI-FI. Le journal local est également mis à votre disposition. Pour les enfants des jeux de société pourront être proposés.

### Les visites médicales

Une présence médicale est systématique pendant toute la durée des séances.

## VISITEURS

En dehors des branchements et des débranchements, les visites sont autorisées en nombre limité de 2 à 3 personnes. Les visiteurs doivent prendre contact avec le personnel au préalable.

## CONTACTS

Pour tout renseignement ou en cas d'urgence, vous pouvez nous contacter au **02 98 29 34 12**.

Cadre de santé : Monique PERAN au **02 98 29 39 42**.

En dehors des horaires d'ouverture du service, appeler le standard du centre au **02 98 29 39 39** qui contactera le médecin de garde.

### Adresse utile

Association pour l'Aide des Insuffisants Rénaux (AIR), Bretagne, 15 allée des poiriers, 35135 Chantepie.