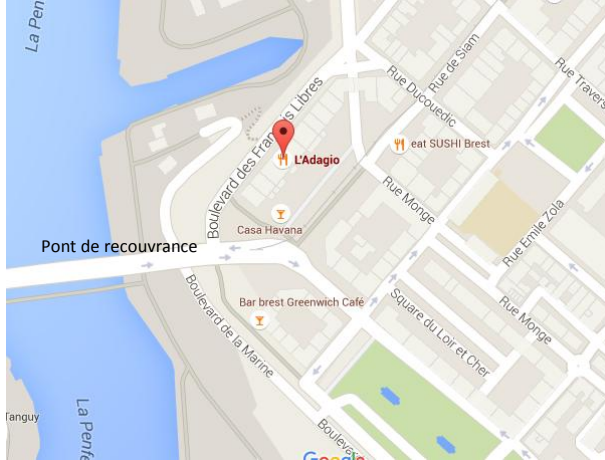


Au restaurant
L'Adagio
8, rue de Siam
29200 Brest
(tram: arrêt
« château »)



Un mardi par mois, de janvier à juin 2018
OUVERT A TOUS
L'entrée est gratuite
Seules les consommations sont payantes

POUR TOUT RENSEIGNEMENT
SAMSAH ILDYS
02.98.45.91.95



**Le SAMSAH ILDYS
vous propose un
Troqu' et Discut'
ANNEE 2018**



Au restaurant
« L'Adagio » à
Brest

***Vous avez eu une lésion cérébrale
(traumatisme crânien, accident vasculaire
cérébral...)***

***Ou vous êtes un membre de la famille, un
proche, un professionnel...***

***Vous aimeriez vous rencontrer, recevoir de
l'information, échanger dans un climat de
convivialité***



Comment se passe l'après-midi?



15h30 : accueil par la psychologue et un autre membre de l'équipe professionnelle du SAMSAH

15h45 : présentation d'un thème par un intervenant (voir programme ci-contre)

16h : questions, échanges autour du thème... et autres discussions dans la convivialité

Ecouter

Dire

partager



Le Troqu' et Discut' – Restaurant L'Adagio



Programme 2018
Du 09/01/2018 au 5/06/2018
15h30-17h00

DATES	THEMES	INTERVENANTS
9 Janvier	Les tutelles et les curatelles familiales : Quels enjeux, quelles responsabilités?	M. Joncour, ATP, Association Tutélaire du Ponant
6 Février	Les addictions avec et sans produit(s) : Quelle réalité ?	Delphine Lever, Médecin, Service d'addictologie, Fondation Ildys
6 Mars	Handicap et mobilité : Quels sont les dispositifs existants sur Brest et alentours?	Mme Kervern, Adjointe au maire, délégation droits et citoyenneté des personnes en situation de handicap
3 Avril	Les troubles du sommeil : Quels impacts au quotidien?	Emeline Cadet, Médecin, CHRU Morvan Service Exploration fonctionnelles neurologiques, Centre du Sommeil, Brest
15 mai	Un nouveau dispositif pour des personnes en situation de handicap : Le PCPE	Hélène Enez, Responsable PCPE, Fondation Ildys
5 Juin	Alimentation : Comment se faire plaisir avec un petit budget?	Fabien Gourmelen, Diététicien, Fondation Ildys