

SERVICE ADDICTOLOGIE

- Participe au service hospitalier
- Agréé par l'Agence Régionale de Santé
- Accueille une population mixte
- Situé près du port de plaisance de Brest
- 45 lits agréés

Admission

- Après sevrage simple ou sevrage complexe en addictologie (hôpital, clinique...)

Durée de séjour

- 3 mois : chaque mois renouvelable en fonction de l'implication dans les soins
- Déroulement : 4 périodes distinctes
 - 1) la première semaine d'adaptation : sans sortie. Visites autorisées uniquement les samedi et dimanche de 14h à 18h30. Communications téléphoniques autorisées en dehors des temps d'activités et de repas.
 - 2) la 2^{ème} semaine : sorties réglementées et possibilité de sortie à la journée les week-ends
 - 3) de la 3^{ème} semaine au début du 3^{ème} mois : sorties réglementées et possibilité de sortie en week-end
 - 4) le dernier mois : sorties réglementées et autorisation de sortie en fonction du projet thérapeutique

Programme thérapeutique en

3 axes

- Il a pour but de prolonger la cure en prenant en compte les composantes biologiques, psychologiques et sociales de la problématique addictive.

1) Médical

- Suite de la prise en charge entamée en cure, le suivi médical est personnalisé et adapté au besoin de chaque patient
- Suivi somatique
- Suivi psychiatrique en fonction des besoins
- Consultations externes spécialisées

2) Psychologique

- Prolongation (ou le cas échéant démarrage) du travail psychothérapeutique engagé en structure hospitalière
- Suivi individuel et régulier
- Rencontres des conjoints et des familles à la demande
- Travail de groupe

3) Social

- Accompagnement à la recherche d'une autonomie sociale et financière (élaboration possible d'un projet professionnel)
- Réapprentissage de la socialisation

Outils thérapeutiques

proposés par l'équipe

soignante

- Entretiens individuels de référence
- Réunions d'alcoologie
- Groupes de parole
- Informations médicales, thérapeutiques
- Informations sociales
- Participation d'intervenants extérieurs : Associations néphalistes, CIDF, CCAA Menez : Médecins, Diététicienne
- Réunions de régulation
- Activités d'insertion : atelier ménage, cuisine, jardinage...
- Activités d'expression, de communication : activités manuelles (création artistique), informatique, Internet, débats, presse, vidéo, relaxation et travail corporel, atelier mémoire, esthétique, visites culturelles
- Activités corporelles, sportives : musculation, balade, footing, piscine, gymnastique, randonnée